



Notat

Den 26-03-2020

Journal nr. 00.13.06A50-1-20

Til
«F11 - Indsæt modtager»

Fra
Anders Rosenberg

Nyhed på herlev.dk/Aula til forældre

Særligt for forældre til yngre børn

Sundhedsstyrelsen har samlet råd og retningslinjer særligt til jer forældre.

Mange forældre er i tvivl om, hvordan de skal forholde sig og tage de rette forholdsregler mod coronasmitte samtidig med, at børnene for eksempel kan lege ude og inde. Må børnene godt lege sammen? Kan de komme med i supermarkedet? Er det ok, at de sover hos hinanden? Hvor tit skal de vaske hænder? Hvad skal forældrene fortælle dem om corona?

De spørgsmål – og mange flere – giver Sundhedsstyrelsen svar på i deres information målrettet forældre. Herunder er der link til film og hjemmesider med vejledning og gode råd.

Børn og legeaftaler

- Vær opmærksom på, at ingen af børnene har symptomer på sygdom.
- Leg med så få andre børn som muligt (1-2), og i så kort tid som muligt.
- Leg med de samme. Altså ikke nye legekammerater hver dag.
- Leg helst udenfor. Det mindsker risikoen for smitte, og gør det lettere at holde afstand.
- Undgå legepladser med for mange børn.
- Sørg for at børnene vasker hænder tit og grundigt. Hjælp mindre børn.

Film med gode råd

Maria Koch Aabel fra Sundhedsstyrelsen giver gode råd til børnefamilier bl.a. om hvad de skal gøre, hvis børnene gerne vil lege med andre, hvis de vil tage ud med børnene og hvis nogen bliver syge derhjemme.

Se filmen (https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Film_Raad-til-boernefamilier-om-coronavirus)

Spørgsmål og svar

Hvis du vil have flere gode råd til hverdagen med corona og børn, så læs mere under Sundhedsstyrelsens FAQ.

FAQ til børnefamilier

(https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Informationsmateriale_FAQ-til-boernefamilier)

Læs mere

<https://www.sst.dk/corona> - Aktuelle sundhedsanbefalinger om corona. Siden opdateres løbende.

Hotline 70 20 02 33

- ring til myndighedernes fælles hotline, hvis du har spørgsmål.

Plakat til print

Hvis du vil printe en plakat med rådene om legeaftaler og for eksempel hænge den op i din opgang, kan den hentes her:

Rådene om børn og legeaftaler som plakat

(https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Informationsmateriale_Retningslinjer-om-boern-og-legeaftaler)